



**Ministerio de Salud
Región Metropolitana de Salud
Centro de Salud de San Felipe**

Departamento de Promoción de la Salud

Informe de Actividad realizada

Fecha: 25 de septiembre de 2017

Para: **Dra. María de Jaén**
Directora Médica – Centro de Salud de San Felipe

De: Equipo de Promoción de la Salud

Asunto: Informe de actividad **“CAMPAÑA DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN”**

Lugar: Centro de Salud San Felipe.

Desarrollo de la Actividad:

El lanzamiento de la Campaña del “Día Mundial del Corazón”, le correspondió este año al Centro de Salud de San Felipe. El día 01 de septiembre realizamos una “Mini Feria de Salud Preventiva” dentro de las Instalaciones del Centro de Salud.

En ella nos enfocamos en 3 puntos importantes como prevención y promoción de estilos de vida saludable, los cuales detallo a continuación:

- **1er Stand: TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL.** El Dr. Luis A. Ruíz Torralba, Médico General del C. S., realizó toma de Presión Arterial y concientizó a los pacientes la Trabajadora Social la Licda. Carmen García, en la importancia que es

chequearse y controlarse la P/A, así como también la realización de exámenes anuales para evitar los riesgos.

- **2do. Stand: NUTRICIÓN.** La Licda. Maritza Herrera, Nutricionista del C. S. Santa Ana y la estudiante Universitaria de Nutrición Jenifer Barba, apoyaron realizando Perímetro de cintura, Charlas Interactivas sobre la Guías Alimentarias, e incentivando al consumo de frutas y vegetales.
- **3er. Stand: EJERCICIO.** Contamos con la presencia del joven Milton Campos Entrenador del INAC, que nos apoyó enseñándonos a los pacientes como hacer ejercicio desde la comodidad de su silla, casa, oficina, etc. Se realizaron 2 sesiones de ejercicios (1 en cada sala de espera) y la participación fue total.

Se colocaron 2 banners alusivos a la campaña del corazón, se decoró el C. S. con colores rojos y corazones con mensajes.

Se les entregó a los pacientes participantes en cada stand bolsas con material educativo, vasos, abanicos, plumas, corazones y bolas antiestres, frutas picadas, etc.

Material educativo entregado: (700 volantes)

- ❖ Volantes del No Fumar
- ❖ Aprende a descubrir los síntomas del infarto
- ❖ Alimentación del Adulto mayor
- ❖ Guías alimentarias y el plato de la Alimentación
- ❖ 40 minutos de Actividad física
- ❖ Come sano y sin humo del Tabaco
- ❖ Hipertensión Arterial

Licda. Wendy Brown

EPS – Coordinadora de Promoción de la Salud
Centro de Salud de San Felipe







*C
O
R
A
Z
O
N*

